

газета для родителей

Выпуск № 10 / 2020

«Мы вместе»

**Детский сад – семья:
Нас объединяют дети!**



Уважаемые родители!

У Вас в руках новый номер газеты «Мы вместе». Этот номер мы посвящаем вопросу адаптации детей в детском саду.

Что такое АДАПТАЦИЯ?

Адаптация – это процесс

- ✓ Вхождения ребенка в коллектив сверстников;
- ✓ Принятия ребенком норм, правил поведения в обществе;
- ✓ Приспособления к условиям пребывания в ДОУ

Адаптация – это результат:

- ✓ Формирования у ребенка самосознания, ролевого поведения, способности к самоконтролю и самообслуживанию;
- ✓ Установления адекватных связей с окружающими людьми и взаимодействие с ними (сверстниками, взрослыми)

В процессе адаптации у детей могут возникнуть

- Повышенная тревожность
- Страх разлуки с родителями
- Повышенная утомляемость
- Негативные эмоциональные переживания

- Неготовность к новым формам поведения и общения
- Регресс в речевом развитии, поведении, игровой деятельности.



Этапы адаптационного периода.

I ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ – его следует начинать за 1 – 2 месяца до приема ребенка в детский сад.

ЗАДАЧИ:

- Настроиться самим родителям (быть готовым к слезам ребенка)
- Плач – это психологическая и физиологическая норма для ребенка.
- Обратить внимание на формирование навыков самообслуживания.
- Адаптировать домашний ритм к режиму детского сада.
- Подготовить ребенка к дружелюбному общению с другими людьми.
- Обратить внимание на пищевые, а также «вредные» привычки ребенка.

II ОСНОВНОЙ

ЗАДАЧИ:

- Создавать положительный образ воспитателей.
Уважайте и любите Вашего воспитателя!
- Адаптировать время пребывания ребенка в детском саду с учетом его адаптационных возможностей, а не времени занятости родителей.
- Окружить ребенка привычными для него вещами. Желательно одевать в привычную одежду и обувь, можно дать любимую игрушку с собой.
- Не перегружать ребенка эмоциями, как положительными, так и отрицательными.

Больше внимания уделяйте своему ребенку дома!

- Объясните для чего и почему ребенок идет в детский сад.
Не обманывайте ребенка!!!

Степени адаптации (по степени тяжести)

Адаптация – постепенный процесс, имеющих свою продолжительность у каждого ребенка.

ЛЕГКАЯ – сдвиги нормализуются в течение 10 – 15 дней, ребенок прибавляет в весе, адекватно ведет себя в коллективе, болеет не чаще обычного.

СРЕДНЯЯ – сдвиги нормализуются в течение месяца, при этом ребенок на короткое время теряет в весе. Может наступить заболевание длительностью 5 -7 дней, есть признаки психического стресса.

ТЯЖЁЛАЯ – длится от 2 до 6 месяцев, ребенок часто болеет, теряет уже имеющиеся навыки. Может наступить как физическое, так и психическое истощение организма.



ВАМ НА ЗАМЕТКУ!

Адаптационный период считается законченным, если:

- Ребенок с аппетитом ест,
- Быстро засыпает и вовремя просыпается в бодром настроении
- Играет один или со сверстниками.

Что влияет на процесс адаптации детей к детскому саду?

Функциональные возможности детского организма:

- Состояние здоровья;
- Заболеваемость и течение болезни;
- Уровень физического развития ребенка

Социально-психологические возможности ребенка:

- Уровень нервно-психического развития ребенка;
- Уровень тревожности;
- Общительность;
- Социальная зрелость ребенка

- Семейные отношения;
- Стиль воспитания

- Образовательная среда детского сада



ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ!

От родителей во многом зависит эмоциональный настрой ребенка!

В период адаптации будьте терпимы к изменившемуся поведению ребенка. Нужно понимать, что ребенок капризничает не потому, что плохой, а из – за того, что ему пока рано привыкнуть к новому помещению, детям, воспитателю, режиму.

По утрам, когда собираетесь в детский сад, старайтесь создавать спокойную, жизнерадостную атмосферу, с позитивом обсуждайте предстоящий день. Тогда он точно будет успешным и для вас, и для ребенка.



Вести из детского сада.

После поступления детей в детский сад педагог – психолог нашего сада Шарова Татьяна Викторовна проводит с детьми цикл занятий, целью которых является помощь детям в адаптации к условиям дошкольного образовательного учреждения. Предлагаем вам посмотреть кадры с занятий психолога с детьми первой младшей группы, поступившими в детский садик в 2019 году



Ежемесячная познавательно – консультационная газета

Учредитель и издатель: МКДОУ д/с № 15

Генеральный директор: Ю.С. Евдокимова (заведующих МКДОУ д/с № 15)

Главный редактор: Н.А. Гулякина (заместитель заведующего по воспитательной и методической работе)

Ответственный за выпуск: Шарова Т.В. (педагог – психолог МКДОУ д/с № 15)

Компьютерный набор: Шарова Т.В. (педагог – психолог МКДОУ д/с № 15)

Адрес редакции: 301632 Тульская область, Узловский район, п. Дубовка, ул. Пионерская д. 26

Телефон: 8(48731)7-19-89