

# "МЫ ВМЕСТЕ"

*Детский сад – семья:  
нас объединяют дети!*



# "ЛЕТНИЕ ОПАСНОСТИ"

# ВАШИ ДЕЙСТВИЯ

## «ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ НЕСЧАСТНОГО СЛУЧАЯ НА ВОДЕ»

### НАДО

- Если его нет, определить постоянное место для купания, проверив его с точки зрения безопасности;
- Научиться хорошо плавать;
- Перед тем как совершать дальние заплывы, научиться отдыхать на воде, лежа на спине или полплавком.

### НЕЛЬЗЯ

- Прыгать с обрывов и случайных вышек, не проверив дно;
- Заплывать за буйки или пытаться переплыть водоемы;
- Купаться в нетрезвом состоянии;
- Устраивать в воде опасные игры;
- Долго купаться в холодной воде;
- Далеко отплывать от берега на надувных матрацах и кругах, если вы не умеете плавать;
- Находясь на лодках ОПАСНО – пересаживаться, садиться на борта, перегружать лодку сверх установленной нормы, кататься возле шлюзов, плотин.

### ОТДЕЛЬНОЕ НЕЛЬЗЯ, КАСАЮЩЕЕСЯ ДЕТЕЙ:

- Нельзя оставлять детей без присмотра возле воды;
- Разрешать купаться в незнакомых местах, тем более прыгать с обрыва;
- Разрешать далеко заплывать;
- Заходить в воду без надувных кругов и дальше, чем по пояс, если ребенок не умеет плавать.



# ВАШИ ДЕЙСТВИЯ

## «ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УКУСЕ ЗМЕИ»

При укусе змеи первую помощь пострадавшему следует оказывать как можно быстрее, памятуя, что от этого зависит степень поражающего воздействия яда на организм.

Укушенного змеей человека не стоит переносить в более удобное место, помощь должна оказываться сразу, в том месте, где случился укус. При этом, если змея не убита и не опознана как безопасная, ее следует считать заведомо ядовитой и оказывать первую помощь в полном объеме.

### НЕОБХОДИМО

- Уложить пострадавшего и постараться как можно скорее высосать из ранки яд, постоянно его сплевывая. Для человека, оказывающего помощь, отсасывание яда совершенно не опасно. Если пострадавший один, он должен провести отсасывание яда самостоятельно. Отсасывать яд следует в течении 10 – 15 минут непрерывно, что позволит удалить из организма от 20 до 50% введенного яда.
- Ранку продезинфицировать, наложить стерильную повязку.
- Приложить к ране холод и держать пораженного в состоянии покоя.
- Если змея укусила в конечность (руку, ногу), ее нужно зафиксировать, забинтовав и приподняв.
- Давать пострадавшему обильное питье.
- Вызвать скорую помощь, а если это невозможно, доставить пострадавшего в течении 2-х часов в ближайшую больницу.

### НЕЛЬЗЯ

- Разрезать место укуса или вырезать пораженный участок.
- Прижигать рану раскаленными предметами, головешками, порохом.
- Накладывать жгуты выше места укуса.
- Принимать алкоголь, он усиливает действие яда.
- Пить кофе и другие возбуждающие средства.



# ВАШИ ДЕЙСТВИЯ

## «ЕСЛИ ВАС УЖАЛИЛА ПЧЕЛА ИЛИ УКУСИЛА ОСА»

- Если вас ужалила пчела, сначала удалите жало острым ножичком или ногтем. А вот осы кусают, а не жалят (поэтому и остаются в живых), и в ранке остается только яд.
- Протрите ранку разведенным спиртом или водкой, подойдет и йод.

К месту укуса приложите компрессы с настойкой полыни, корней валерианы, листьев тысячелистника, петрушки.

- Сразу после укуса выпейте стакан воды с разведенной в нем ложкой меда.

- Приложите к коже холод. Ни в коем случае нельзя применять для этих целей землю, глину – можете подмянуть столбняк.

- Если вас покусал целый рой насекомых, положите на ранки кусочек сахара – он вытянет яд. Лягте в постель, вызовите врача и больше пойте.

- Если ужаленное место распухло, покраснело, и нещадно чешется, выпейте 1–2 таблетки антиаллергена (кларитин, тавегил, супрастин). Детям антиаллергена дают из расчета 0,1 таблетки на один возрастной год.

- Если появилась сыпь, кружится голова и тяжело дышать – у вас ярко выраженная аллергическая реакция.

Срочно звоните докторам: они сделают инъекции адреналина, преднизолона, тавегила.

### ПОМНИТЕ

При ужалении в ранку попадает яд белкового происхождения. Как при единичном «ранении» реакция организма на яд не слишком бурная, и неприятные ощущения проходят быстро. Осложнения возможны либо при сильной аллергии организма на белки, либо в случае попадания в рану вторичной инфекции. Опасны ужаления вблизи нервных узлов, особенно в ротовой полости (например, когда вы нечаянно откусили яблоко с осой). Это может привести к отеку дыхательных путей и удушью.

# ВАШИ ДЕЙСТВИЯ

## «ЕСЛИ ГРОЗА ЗАСТАЛА ВАС НА ПРИРОДЕ»

### НАДО

- В лесу укрыться среди невысоких деревьев.
- В горах укрыться в 3–8 м от вертикального отвеса.
- На открытой местности спрятаться в сухой яме, канаве, овраге.
- Все металлические предметы сложить в стороне на расстоянии 15–20 м от себя.
- Сидеть сгруппировавшись, согнув спину, опустив голову на согнутые в коленях ноги, ступни ног соединить вместе.
- Подложить под себя, изолируясь от почвы, полиэтилен, ветки, лапник, камни, одежду и прочее.
- В укрытии переодеться в сухую одежду, в крайнем случае, тщательно выжать мокрую.
- Спуститься с возвышенностей.
- При поражении молнией проводить реанимационные меры.



### НЕЛЬЗЯ

- Укрываться возле одиноких деревьев или деревьев, выступающих над окружающими.
- Прислоняться или прикасаться при передвижении в грозу к скалам и отвесным стенам.
- Останавливаться на опушках леса, больших полянах.
- Идти или останавливаться в местах, где течет вода, или возле водоемов.
- Прятаться под скальными навесами.
- Бежать, суетиться.



# Что нельзя делать в лесу



# Вести из детского сада

## Экскурсия на луг

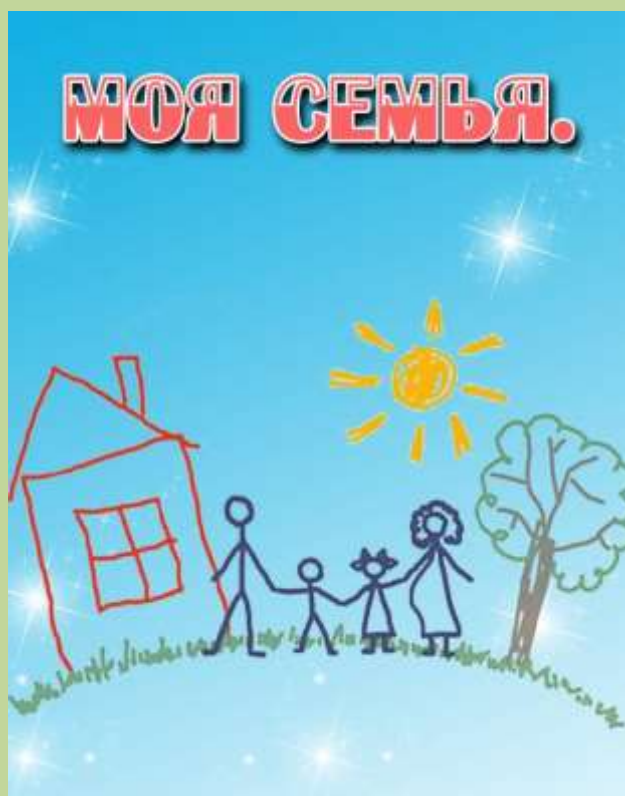
«Лето - это маленькая жизнь» - так красиво и точно сказано в известной песне Олега Митяева. Однако эту «маленькую жизнь» необходимо правильно обустроить, наполнить важными, интересными и, конечно, полезными для ребенка занятиями. Лето - это подходящее время для развития и воспитания детей и важно не упустить те возможности, которые оно предоставляет. Летняя природа привлекает детей, поэтому мы решили совершить экскурсию на луг. На экскурсии ребята познакомились с лекарственными растениями, узнали о многообразии трав произрастающих на лугу, познакомились с правилами поведения на природе. Дети не только учились, в процессе они показали свои знания, происходило это в игре. Ребята отгадывали загадки, играли с мячом, ведь игры на воздухе благотворно влияют на организм ребенка в целом, на физическое и психическое здоровье. Экскурсия детям очень понравилась, и, уходя вечером домой восторженно рассказывали родителям о небольшом путешествии.



«ПРИМИТЕ НАШИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ»

8 июля - ДЕНЬ СЕМЬИ, ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ

**ПОЗДРАВЛЯЕМ !!!**



**Ежемесячная познавательно – консультационная газета**

Учредитель и издатель: МКДОУ д/с № 15

Генеральный директор: Т.В. Домахина (заведующий МКДОУ д/с №15)

Главный редактор: Н.А. Гулякина (заместитель заведующего по воспитательной и методической работе)

Ответственный за выпуск: Афолина Ю.В. (инструктор по ФИЗО)

Компьютерный набор: Н.А. Гулякина (заместитель заведующего по воспитательной и методической работе), Афолина Ю.В. (инструктор по ФИЗО)

Адрес редакции: 301632 Тульская область, Узловский район, п. Дубовка, ул. Пионерская, д. 26

Телефон: 8(48731)7-19-89



